

**План работы офиса инклюзивного
образования и ментального здоровья
Департамента по воспитательной и социальной работе**

Руководитель ОИО и МЗ: Шабденова Д.Р.

2025-2026 учебный год

Цель: содействие в создании условий для полноценного развития, позитивной социализации, профессионального становления и жизненного самоопределения личности обучающихся с ООП (особыми образовательными потребностями) в организации образования, семье и социуме.

Задачи:

- сохранение и укрепление ментального здоровья обучающихся, вовлечение их в творческую и социально значимую деятельность;
- выявление и предупреждение семейного неблагополучия, насилия в отношении молодежи, профилактика асоциального поведения, правонарушений обучающихся, пропаганда здорового образа жизни;
- повышение ментального здоровья и правовой культуры всех обучающихся образовательного процесса;

Основные направления работы

Профилактическое направление

Цель: развитие психолого – педагогической компетентности (психологической культуры) обучающихся, педагогов, родителей, формирование установок на здоровый образ жизни, содействие в сохранении и укреплении здоровья у обучающихся учебно – воспитательного процесса.

Информационно – просветительская работа

Консультативное направление

Цель: оказание помощи обучающимся, их родителям и педагогам в решении актуальных задач развития, социализации, учебных трудностей, проблем взаимоотношений.

Диагностическое направление

Цель: изучение индивидуальных особенностей личности обучающихся для выявления причин возникновения проблем в обучении и развитии; определение сильных сторон личности, ее резервных возможностей, раннего выявления профессиональных и познавательных интересов.

Коррекционно – развивающее направление

Цель: создание условий для коррекционно – развивающей поддержки всем нуждающимся обучающимся через оказание услуг или направление к соответствующим специалистам.

Организационно – методическая деятельность: пополнение методической копилки, приобретение и разработка новых методик для работы со студентами с ООП.

І. Диагностическая работа

№п/п	Планируемые мероприятия	Субъект деятельности	Сроки	Планируемый результат	Ответственный
1	Организация и проведение Летней школы для эдвайзеров	Эдвайзеры, ППС, сотрудники	Сентябрь	Повышение квалификации эдвайзеров в сопровождении студентов с целью повышения эффективности их работы по профилактике конфликтов, выявлению маркеров деструктивного поведения и снижению риска выгорания.	ДВСП, Руководитель ОИОиМЗ, зам.директора по ВР
2	Организация и проведение Зимней школы для эдвайзеров	Эдвайзеры, ППС, сотрудники	Январь	Повышение квалификации эдвайзеров по сопровождению студентов с целью повышения эффективности их работы в профилактике аддиктивного и аутодеструктивного поведения, формировании толерантности и поддержке инклюзивных студентов с инвалидностью.	ДВСП, Руководитель ОИОиМЗ, зам.директора по ВР
3	Изучение личных дел студентов с инвалидностью и ООП: «Мониторинг и сопровождение студентов с инвалидностью и особыми образовательными потребностями»	Обучающиеся 1-4 курсов с ООП	Сентябрь	Создание базы данных обучающихся, нуждающихся в индивидуальном психолого-педагогическом сопровождении.	Руководитель ОИОиМЗ, зам.директора по ВР
4	Проведение встречи, семинары и лекции на темы: «Повышение роли семьи в обществе», «Причины, функции, формы суицидального поведения. Суицидальные	1-4 курс	Сентябрь Февраль	Выявление студентов группы риска.	Руководитель ОИОиМЗ, зам.директора по ВР,

План работы офиса инклюзивного образования и ментального здоровья АЛТ университета М.Тынышпаева на 2025-2026 учебный год

	факторы риска», «Причины и способы предотвращения суицидального поведения среди обучающихся». «Профилактика суицидального поведения среди обучающихся: причины и пути предотвращения»		Апрель		ППС кафедры СГД
5	Диагностическое тестирование стрессовых и депрессивных состояний на выявление «Группы риска». Анкетирование студентов по уровню тревожности и депрессии	1-4 курс	Сентябрь	Выявление студентов группы риска, выявление «уязвимых» студентов	Руководитель ОИОиМЗ, зам.директора по ВР, эдвайзеры
6	Проведение групповых встреч со студентами по профилактике суицида	1-4 курс	Сентябрь	Консультирование студентов по вопросам аутодеструктивного поведения, профилактика и предупреждение	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры, клинические психологи МЦЗ, психологи ИВД, психолог колледжа
7	Психологическая профилактика дезадаптации, тренинговое занятие по теме: «Адаптация студентов, формирование сплочённости и навыков командообразования».	1 курс	Октябрь	Консультирование студентов (студентами-инвалидами, сиротами и студентами из малообеспеченных семей, иностранными студентами) по вопросам межличностного и группового взаимодействия, трудностей обучения.	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
8	Проведение социометрических исследований для вновь прибывших студентов: «Социометрия»	1 курс	Октябрь	Выявление из числа обучающихся группы риска по возникновению дезадаптации (студентами-	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР,

План работы офиса инклюзивного образования и ментального здоровья АЛТ университета М.Тынышпаева на 2025-2026 учебный год

				инвалидами, сиротами и студентами из малообеспеченных семей, иностранными студентами).	эдвайзеры
9	Организация индивидуальных бесед со студентами-инвалидами, сиротами и студентами из малообеспеченных семей, иностранными студентами: «Мы рядом: помощь каждому студенту»	1-4 курс	В течение года	Составление индивидуальных планов, позитивно ориентированных и учитывающих навыки и умения учащегося;	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
10	Исследование психологической готовности обучающихся к сдаче экзаменов: «Мониторинг стрессоустойчивости и психологической подготовки обучающихся к экзаменам»	1-4 курс	Декабрь, май	Сопровождение обучающихся при подготовке к экзаменам.	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
11	Подведение итогов по адаптационной работе студентов 1-го курса, находящимися в группе риска путем индивидуальных консультаций «Анализ и сопровождение процесса адаптации студентов 1 курса, находящихся в зоне риска, посредством индивидуальных консультаций»	1 курс	Апрель	Выявить уровень адаптации студентов	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
12	Проведение встречи с психологами - практиками города Алматы на тему: «Как настроить себя на позитив». Организация и проведение экспресс-диагностики «Psycho Express ALT»	Обучающиеся 1-4 курсов	Ноябрь	Экспресс-диагностирование и консультирование психологов вузов студентов (студентов-инвалидов, сирот и студентов из малообеспеченных семей, иностранных студентов)	Руководитель ОИОиМЗ ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
13	Регулярные встречи с психологом.	Обучающиеся	В течение	Экспресс-диагностирование и	Руководитель

План работы офиса инклюзивного образования и ментального здоровья АЛТ университета М.Тынышпаева на 2025-2026 учебный год

	Обеспечить простую запись : онлайн-форма, QR-код, телефон	еся 1-4 курсов (в т.ч.с ООП)	года	консультирование психологов вузов студентов (со студентами-инвалидами, сиротами и студентами из малообеспеченных семей, иностранными студентами)	ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
14	Проведение психологического исследования путем тестирования по методике Дж.Морено «Определение межличностных и межгрупповых отношений в коллективе» для студентов 1-х курсов	1-курс	Октябрь, Март	Выявить уровень адаптации студентов	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры

II. Коррекционно – развивающая работа

№п/п	Планируемые мероприятия	Субъект деятельности	Сроки	Планируемый результат	Ответственный
1	Организация групповых коррекционных мероприятий со студентами 1 курса, имеющие некоторые затруднения в социально-психологической адаптации: «Диалог без барьеров: помощь первокурсникам в адаптации».	Обучающихся 1-курсов	Сентябрь	Повышение уровня мотивации. Снятие тревожности у первокурсников.	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
2	Организация индивидуальной коррекционной работы со студентами, входящими в группу риска: «АЛТ Support: индивидуальная помощь студентам, которым нужна поддержка».	Обучающихся 1-4 курсов	Ноябрь Январь Март	Помощь в социализации и адаптации, обучение эффективным средствам и способам самореализации. Развитие самосознания, помощь в открытии своих возможностей;	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры

План работы офиса инклюзивного образования и ментального здоровья АЛТ университета М.Тынышпаева на 2025-2026 учебный год

3	Коррекционные занятия по развитию интеллектуальных возможностей и формированию коммуникативной сферы.	1 курс	Ноябрь	Формирование коммуникативных навыков и интеллектуальных умений.	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
4	Психологическое занятие по личностному росту со студентами ООП. Групповые тренинги на тему: «Я такой как ты, Ты такой как Я!». Формировать позитивное отношение к студентам ООП. Сессия инклюзивного развития: «Вместе мы сильнее»	1-4 курс	Ноябрь	Формировать позитивное отношение к студентам с инвалидностью и ООП.	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
5	Групповые консультации для студентов по подготовке к экзаменационной сессии «ALT Talks: уверенность на экзамене — это реально»	1-4 курс	Декабрь Май	Снятие тревожности и создание условия для повышения самооценки и развитие потенциала каждого студента.	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
6	Проведение встреч и тренингов со студентами в студенческих домах АЛТ Университета. Тема «Адаптация первокурсников»	1-4 курс	Ноябрь	Помощь студентам развить дисциплинированные навыки, стать более организованным, обрести вдохновение и уверенность, позитивно взглянуть на мир и научить их быстро и конструктивно решать проблемы.	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
7	Проведение встреч и тренингов со студентами в студенческих домах АЛТ	1-4 курс	Декабрь	Помощь студентам развить дисциплинированные навыки, стать	Руководитель

План работы офиса инклюзивного образования и ментального здоровья АЛТ университета М.Тынышпаева на 2025-2026 учебный год

	Университета. Тема «Стресс: формы проявления и методы преодоления»			более организованным, обрести вдохновение и уверенность, позитивно взглянуть на мир и научить «Как настроить себя на позитив» их быстро и конструктивно решать проблемы.	ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
8	Организация встречи с обучающимися на тему: Open Talk с психологами Алматы: «Как зарядить себя на позитив»	1-4 курс	Декабрь	Помощь студентам развить дисциплинированные навыки, стать более организованным, обрести вдохновение и уверенность, позитивно взглянуть на мир и научить «Как настроить себя на позитив» их быстро и конструктивно решать проблемы.	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры, психологи
9	Коррекционно – развивающие занятия с обучающимися «Уверенность, мотивация, успех: шаг к новой себе».	1-4 курс	Октябрь	Повышение уровня мотивации. Помощь студентам развить дисциплинированные навыки, стать более организованным, обрести вдохновение и уверенность.	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
10	Повышение квалификации ППС по инклюзии	ППС, Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры	Октябрь Январь	Повышение уровня квалификации ППС, Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директоры по ВР, эдвайзеры	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры

--	--	--	--	--	--

III. Профилактическая работа

№п/п	Планируемые мероприятия	Субъект деятельност и	Сроки	Планируемый результат	Ответственный
1	Публикация поста в инстаграмм о деятельности ОИОиМЗ	1-4 курс	Сентябрь	Информирование студентов о деятельности ОИО и МЗ и горячих линий	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
2	Инструктаж: как правильно реагировать на кризисные ситуации	1-4 курс	Сентябрь	Информирование студентов о реагировании вуза	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
3	Профилактика суицидального поведения с основами правовых знаний «Как справляться с кризисными ситуациями: психологическая поддержка?»	1-4 курс	Сентябрь	Профилактика правонарушений среди обучающихся.	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
4	Создание горячей линии / доверительного телефона	1-4 курс	Сентябрь	Информирование студентов о доступности услуг ОиОиМЗ	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры

План работы офиса инклюзивного образования и ментального здоровья АЛТ университета М.Тынышпаева на 2025-2026 учебный год

5	Создание кризисного штаба (администрация, ДВСП, психологи, ППС)	1-4 курс	Сентябрь	Создание команды экстренного реагирования	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры, психологи кафедры СГД, психологи МЦЗ, психологи вузов г.Алматы, психологи ИВД, психологи колледжей
6	Консультация <u>родителей</u> по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий: «Консультативная встреча с родителями: профилактика зависимостей и поддержка семьи»	1-4 курс	В течение года	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков». Stop Addiction: родительский взгляд на профилактику	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
7	Проведение встреч и тренингов со студентами в студенческих домах с <u>инвалидностью и ООП</u> АЛТ Университета. Тема: « Инклюзия в действии: развитие уверенности и ресурсного состояния у студентов с инвалидностью ».	1-4 курс	Октябрь Февраль	Помощь студентам развить дисциплинированные навыки, стать более организованным, обрести вдохновение и уверенность, позитивно взглянуть на мир и научить их быстро и конструктивно решать проблемы.	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
8	Тренинг на профилактику <u>лудомании</u> и компьютерной зависимости:	1-4 курс	Октябрь	Профилактика правонарушений среди обучающихся.	Руководитель ОИОиМЗ,

План работы офиса инклюзивного образования и ментального здоровья ALT университета М.Тынышпаева на 2025-2026 учебный год

	«Level Up: выбираем жизнь, а не зависимость»				ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
9	Профилактика <u>буллинга и абьюзерства</u> «Stop Bullying: Студенческая среда без абьюза и насилия» в студенческой среде	1-4 курс	Октябрь	Профилактика правонарушений среди обучающихся.	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
10	Профилактика <u>деструктивного поведения:</u> «Живи в ресурсе: как справляться с негативом и не разрушать себя»	1-4 курс	Октябрь апрель	Профилактика правонарушений среди обучающихся.	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
11	Проведение встреч и тренингов со студентами в студенческих домах ALT Университета. Беседа с элементами тренинга « <u>Толық адам</u> и ментальное здоровье: баланс внутреннего и внешнего»	1-4 курс	Апрель	Помощь студентам развить дисциплинированные навыки, стать более организованным, обрести вдохновение и уверенность, позитивно взглянуть на мир и научить их быстро и конструктивно решать проблемы.	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
12	Проведение встреч и тренингов с <u>иностранными</u> студентами в студенческих домах ALT Университета. Тема «Толерантность в общении» ALT Connect: толерантность как стиль общения	1-4 курс	Май	Помощь студентам развить дисциплинированные навыки, стать более организованным, обрести вдохновение и уверенность, позитивно взглянуть на мир и научить их быстро и конструктивно	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры

				решать проблемы.	
--	--	--	--	------------------	--

IV. Консультативная и просветительская работа

№п/п	Планируемые мероприятия	Субъект деятельность и	Сроки	Планируемый результат	Ответственный
1	Составление трекшн-планов еженедельное ведение и обновление трекшн-документа по работе офиса инклюзивного образования и психологической поддержки.	ОиО и МЗ	Август	Составление еженедельного плана	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
2	Разработка КРІ определение и утверждение ключевых показателей эффективности (КРІ) на семестровый период.	ОиО и МЗ	1, 2 семестры	Составление семестровых планов	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
3	Подготовка к Ориентационной неделе разработка и проведение презентации для первокурсников о деятельности офиса инклюзивного образования и ментального здоровья	Обучающиеся 1 курсов	Август	Знакомство первокурсников с офисом инклюзивного образования и психологической поддержки	ДВСП, Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
4	Организация семинаров, тренингов для обучающихся со специалистами в области психологии.	1-4 курс	Ноябрь Апрель	Психологическая поддержка и просвещение студентов.	Руководитель ОИОиМЗ

План работы офиса инклюзивного образования и ментального здоровья АЛТ университета М.Тынышпаева на 2025-2026 учебный год

5	Консультирование «проблемных» студентов по различным вопросам межличностного и группового взаимодействия, трудностей обучения и семейным отношениям. «АЛТ Connect: поддержка в учебе и жизни»	1-4 курс	В течение года	Психологическая помощь по вопросам адаптации и приобретений навыков коммуникаций, бесконфликтного межличностного общения и разрешения конфликтов.	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
6	Индивидуальные консультации с обучающимися с ООП. «АЛТ Connect: помощь и сопровождение студентов с ООП»	1-4 курс	В течение года	Снятие эмоционального напряжение, развитие у студентов навыков преодоления стрессовых ситуаций.	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
7	Разработка « <u>Методические рекомендации психолого-педагогического сопровождения для лиц с инвалидностью и ООП в период получения высшего профессионального образования в АЛТ Университета</u> »	1-4 курс	Декабрь	Рекомендации кураторам, преподавателям, работающим с ООП. Разработка методических рекомендаций вузу.	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
8	Разработка положения о защите от харассмента	1-4 курс	Ноябрь	Рекомендации кураторам, преподавателям, работающим с ООП. Разработка методических рекомендаций вузу.	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
9	Консультировать профессорско-преподавательский состав	1-4 курс	В течение года (по запросу)	Психологическая поддержка, осведомленность, просвещение.	Руководитель ОИОиМЗ,

План работы офиса инклюзивного образования и ментального здоровья АЛТ университета М.Тынышпаева на 2025-2026 учебный год

	по вопросам профилактики, устранения и предотвращения конфликтов и конфликтных ситуаций со студентами. «Учить без конфликта: практические советы для преподавателей»				ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
10	Проведение встреч и тренингов со студентами в студенческих домах АЛТ Университета. Тема «Stop Aggression: умение слышать и быть услышанным» .	1-4 курс	Октябрь Февраль	Помощь студентам развить дисциплинированные навыки, стать более организованным, обрести вдохновение и уверенность, позитивно взглянуть на мир и научить их быстро и конструктивно решать проблемы.	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
11	Разработка алгоритма действий по профилактике суицида для вуза	Для вуза	Сентябрь	Алгоритм действий по профилактике суицида	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
12	Разработка алгоритма действий при свершенном суициде	Для вуза	Сентябрь	Алгоритм действий по предотвращению суицида	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
13	Введение краткой «памятки для эдвайзеров» (признаки риска + контакты для экстренной связи)	1-4 курс	Сентябрь	Разработка памятки для эдвайзеров при признаках выявления суицида	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры

План работы офиса инклюзивного образования и ментального здоровья АЛТ университета М.Тынышпаева на 2025-2026 учебный год

14	Создание «карты маршрута» — куда обращаться студенту , если он или его друг заметил опасные мысли	1-4 курс	Сентябрь	Карта маршрута обращений	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
15	Назначение координатора кризисных случаев и ответственных по институтам	1-4 курс	Сентябрь	Координация кризисных случаев	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры
16	Ведение страницы в соцсетях университета с полезным контентом о психическом здоровье: советы «как помочь другу в трудной ситуации»	1-4 курс	В течение года	Информирование обучающихся	Руководитель ОИОиМЗ, ДВСП, зам.директора по ВР, эдвайзеры